

Fragebogen Geburts-Workshop, dein Rebirthing

Bitte fülle diesen Fragebogen so ausführlich wie möglich über deine Gefühle, Erinnerungen, Geschichten und Verhalten die du noch in dir fühlst, erkennst und dich daran erinnerst auf. All dies bezieht sich auf deine Bezugspersonen / Familienmitglieder und deine Entstehungszeit - Zeugung/Schwangerschaft/Geburt/1. vier Jahre.

Je nach Familiensituation sind mehr oder weniger Infos zugänglich. Schreibe auf, was du herausfinden kannst. Wenn keine Ursprungsinformationen möglich sind, melde dich bei mir, damit wir eine andere Möglichkeit zur Einstimmung auf deine Prozessarbeit finden können.

Mir dienen diese Informationen zur Vorbereitung auf jede Teilnehmerin. Ich bitten dich, mir diese Informationen bis 4 Wochen vor dem Prozess-Weekend zukommen zu lassen. Per Mail: info@aiaaurer.ch oder an AiA Maurer, St.Alban-Vorstadt 76, 4052 Basel

Herzlichst AiA und Eliane

Wie war deine Ursprungs - Familiensituation:

(Mutter, Vater, Geschwister, hormonisch, viel streit, viel geredet, geschwiegen, getrennt, zusammen, immer an einem Ort, viel gereist, Mutter/Vater viel am Arbeiten, Mutter/Vater zu Hause, beide Arbeitstätig, Fremd oder Familienbetreuung)

Beziehung zur Mutter:

Beziehung zum Vater:

Beziehung der Eltern:

Was wusst du über deine Entstehung? Warst du ein:

1. Wunschkind?

2. Das wievielte Kind?

3. Hatte deine Mutter Fehlgeburten?

4. Wie war die Schwangerschaft für deine Mutter?

(Wie hatte sie sich gefühlt - waren spezielle Ereignisse während der Schwangerschaft?)

5. Geburt?

(Natürliche Geburt? auf Termin - Übertragen? Eingeleitet? Interventionen? Spital? Haus oder Geburtshaus?
War dein Vater mit an der Geburt?)

6. Deine ersten Jahrsiebt?

(Deine Entwicklung - körperlich wie sprachlich? Hast du gerne alleine gespielt? Krippe, Tagi, Tagesmutter, Elternbetreuung? Hattest du Heimweh? Bist du gerne in den Kindergarten? Hattest du Freunde oder mehr den Bezug zu erwachsenden? Kindergarten und Primarschuleintritt - Zeit?)

Wie ist dein heutiges Leben?

Was sind deine aktuellen Themen, Wünsche und Ziel für den Geburts-Prozess, dein Rebirthing?

(wie ist deine Beziehungsfähigkeit, Beziehungsmuster zu dir und deinen Mitmenschen die sich immer wiederholen).